

# Efterløn

En række betingelser skal være opfyldt, hvis du ønsker at gå på efterløn. Derudover afhænger din efterlønsats af, i hvilken grad du er forsikret.

- du skal have været medlem af en a-kasse og indbetalt efterlønsbidrag i mindst 30 år (se dog overgangsregler nedenfor)
- du skal opfylde betingelserne for ret til dagpenge og dermed stå til rådighed for arbejdsmarkedet (du må altså ikke være syg eller ude af stand til at påtage dig et arbejde)
- du skal have arbejdet 52 uger inden for de sidste tre år. Er du ledig på overgangstidspunktet, må retten til dagpenge ikke være ophørt
- du skal have indberettet værdi af pensionsformue
- du skal have bopæl i Danmark, Grønland, Færøerne eller et andet EØS-land.

Modregningsreglerne er forskellige afhængigt af, om du er på nye regler eller gamle.

Er du født før 1. januar 1956 har du mulighed for at opnå en lempeligere modregning af pensioner ved at udskyde efterlønnen i to år.

Her kan du se de nye pensionsaldrer:

Fødselsår	Efterlønsalder	Folkepensionsalder	Efterlønsperiode	Omfattet af nye modregningsregler
1953	60 år	65 år	5 år	nej
1954, første halvår	60,5 år	65,5 år	5 år	nej
1954, andet halvår	61 år	66 år	5 år	nej
1955, første halvår	61,5 år	66,5 år	5 år	nej
1955, andet halvår	62 år	67 år	5 år	nej
1956, første halvår	62,5 år	67 år	4,5 år	ja
1956, andet halvår til 1959	63 år	67 år	4 år	ja
1959, første halvår	63,5 år	67 år	3,5 år	ja
1959, andet halvår til 1963	64 år	67 år	3 år	ja
1963 og frem	65 år	68 år	3 år	ja

## Efterlønsats 2019 – årligt

Fuldtidsforsikrede (91%)	208.392 kr.
Fuldtidsforsikrede (100%)	228.996 kr.
Deltidsforsikrede (91%)	138.924 kr.
Deltidsforsikrede (100%)	152.664 kr.

## Skattefri præmie

Venter du med at gå på efterløn – eller undlader du helt at gå på efterløn – har du mulighed for at optjene en skattefri præmie.

Hver gang du har arbejdet 481 timer, opnår du en skattefri portion. For fuldtidsforsikrede er præmien pr. portion 13.740 kroner, for deltidsforsikrede 9.160 kroner.

Født	Efterløn udskydes	Arbejdstimer i perioden	
		Fuldtid	Deltid
Før 1/1 1956	24 mdr.	3.120	2.496
1/1 1956-30/6 1956	18 mdr.	2.340	1.872
1/7 1956-31/12 1958	12 mdr.	1.560	1.248
1/1 1959-30/6 1959	6 mdr.	780	624

Skemaet viser den periode, din efterløn skal udskydes for at opnå skattefri præmie.